

共済 だより

栃木県市町村職員共済組合

<http://www.tochigi-kyosai.jp/>

第323号 令和元年 7月

組合の現況 (令和元年6月1日現在)

組合員数…………… 16,810人

男…………… 10,916人

女…………… 5,894人

任意継続組合員数…203人

被扶養者数…………… 14,920人

所属所数…………… 41

市町…………… 25

一部事務組合等… 16

平成30年度決算が承認されました……2
共済積立貯金の支払利率の
引下げ・預入限度額の設定……10



山あげ祭の舞台 (那須烏山市)

Contents

- ・被扶養者の資格確認についてご協力をお願いします……7
- ・県内探訪「那須烏山市」……8
- ・貯金払戻・解約金の送金スケジュール……10
- ・遺族付加年金「きずな」の積立年金プラン……11
- ・自動車などの購入代金を立替えます……11
- ・ジェネリック医薬品を利用してみませんか……12
- ・「ねんきん定期便」の様式が変更になりました……12
- ・健康食彩「夏野菜のスープカレー」……13
- ・検診のススメ・子宮頸がん……14
- ・埼玉県市町村職員共済組合宿泊施設のご紹介……15
- ・「ライフサポートセミナー」に参加しませんか……16

本誌をご家庭にお持ち帰り、みなさまでご覧ください

平成30年度 決算が承認されました

5月21日に開会された第158回栃木県市町村職員共済組合組合会で、平成30年度決算が承認されましたので、その概要をお知らせいたします。

● 総括

組合員数は増加となりましたが、被扶養者数は組合員の平均年齢の低下、任意継続組合員数は再就職者の増加により減少となりました。

また、標準報酬の月額及び標準期末手当等の額が給与改定により増加しています。

● 組合員数・被扶養者数

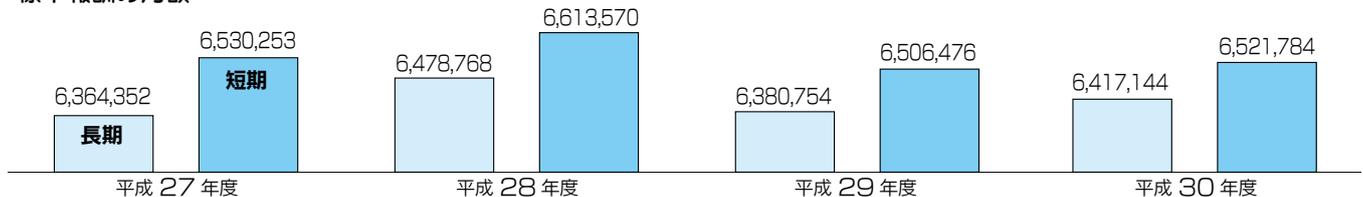
区 分	前年度決算	決 算	比較増△減
組 合 員 数	16,690人	16,747人	57人
被 扶 養 者 数	15,367人	15,222人	△145人
任 意 継 続 組 合 員 数	230人	166人	△64人
任 意 継 続 組 合 員 被 扶 養 者 数	128人	82人	△46人
第3号厚生年金被保険者*	16,682人	16,737人	55人

*第3号厚生年金被保険者は、長期に係る組合員のうち70歳未満の者。

● 標準報酬の月額の推移（千円）

区 分	前年度決算	決 算	比較増△減
長 期	6,380,754千円	6,417,144千円	36,390千円
短 期	6,506,476千円	6,521,784千円	15,308千円

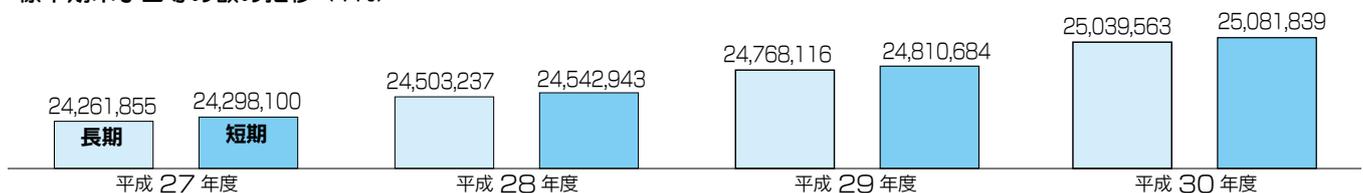
● 標準報酬の月額



● 標準期末手当等の額

区 分	前年度決算	決 算	比較増△減
長 期	24,768,116千円	25,039,563千円	271,447千円
短 期	24,810,684千円	25,081,839千円	271,155千円

● 標準期末手当等の額の推移（千円）



● 短期経理

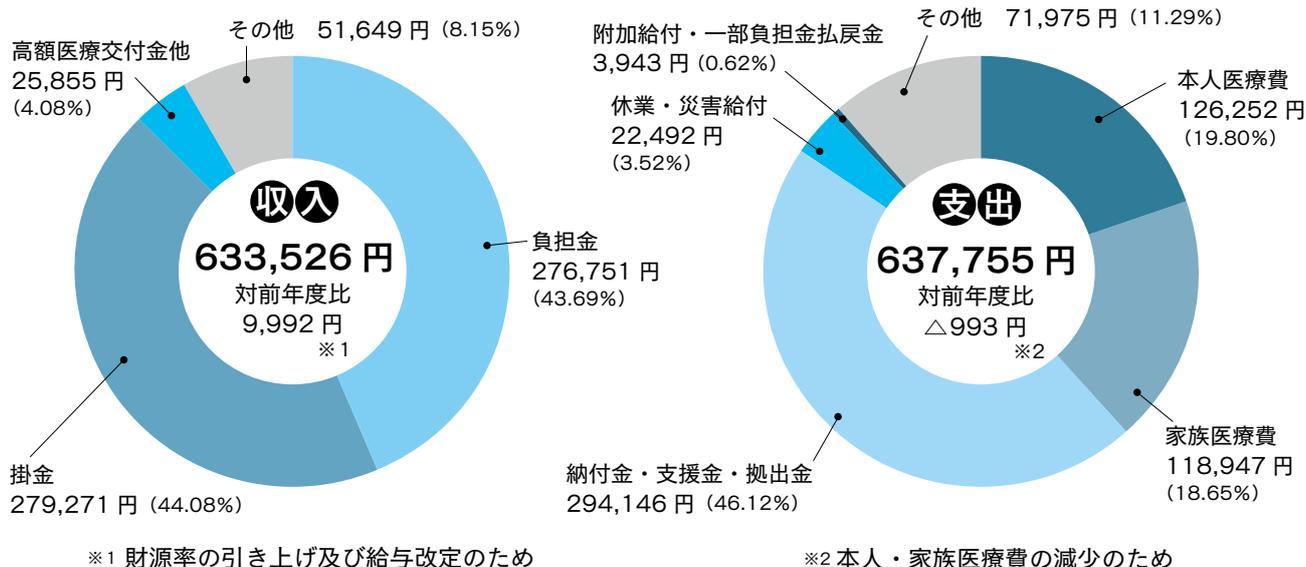
短期給付は、収入が財源率の引き上げや給与改定、高齢者医療運営円滑化等補助金が交付されたことから増加しましたが、支出は医療費及び退職者給付拠出金などが減少したものの、前期高齢者納付金及び後期高齢者支援金が増加したため、支出が収入を上回りました。

決算の結果、当期短期損失金が7,169万585円生じたので、これを前年度より繰越した短期積立金を取崩し補てんし、欠損金補てん積立金の不要額602万9,727円を短期積立金に積立て、翌年度へ繰越す欠損金補てん積立金は4億3,366万5,241円、短期積立金は5億3,101万8,079円となります。

介護保険は、収入が財源率の引き上げや給与改定、及び介護保険事業費補助金が交付されたことから増加し、支出は介護納付金が減少したことから、当期介護利益金が586万6,525円生じたので、前年度より繰越した介護積立金に積立てました。なお、翌年度へ繰越す介護積立金は890万158円となります。

組合員 1 人当たりの収入額及び支出額（介護保険を除く）

収入 633,526 円 - 支出 637,755 円 = △4,229 円



● 厚生年金保険経理

組合員保険料、負担金として収入した 235 億 4,341 万 4,415 円は、全額を全国市町村職員共済組合連合会に払込みました。払込んだ資金は、全国市町村職員共済組合連合会において運用が行われており、平成 30 年度末の運用利回り（時価ベース）は、1.59%（速報値）となっております。

● 退職等年金経理

掛金、負担金として収入した 15 億 269 万 5,495 円は、全額を全国市町村職員共済組合連合会に払込みました。払込んだ資金は、全国市町村職員共済組合連合会において運用が行われており、平成 30 年度末の運用利回り（簿価ベース※）は、0.44%（速報値）となっております。

※この経理の運用における国内債券は、満期持ち切りを前提とするため、簿価評価としています。

● 経過的長期経理

負担金として収入した 1 億 6,521 万 9,746 円は、全額を全国市町村職員共済組合連合会に払込みました。払込んだ資金は、全国市町村職員共済組合連合会において運用が行われており、平成 30 年度末の運用利回り（時価ベース）は、1.22%（速報値）となっております。

● 退職等年金預託金管理経理

退職等年金預託金管理経理は平成 30 年度に新設され、全国市町村職員共済組合連合会が管理する退職等年金経理の余裕金から預託を受けて、貸付経理等への貸付けを行う経理です。

平成 30 年 9 月に経過的長期預託金管理経理の貸付経理への貸付金のおよそ 2 分の 1 の 14 億 6,600 万円を連合会から預託を受け、貸付経理へ貸付けました。

決算の結果、貸付経理へ貸付けた利息及び配当金により当期利益金が 771 万 1,556 円生じたので、全額を連合会預託金に振替えました。

● 経過的長期預託金管理経理

経過的長期預託金管理経理は、全国市町村職員共済組合連合会が管理する経過的長期給付積立金の一部から預託を受けて、貸付経理への貸付や地方公共団体が起債する縁故地方債を引受けて運用を行っております。

決算の結果、貸付経理への貸付や縁故地方債の引受けによる利息等の当期利益金が 1,897 万 8,854 円生じたので、全額を連合会預託金に振替えました。

●業務経理

業務経理は、組合員数の増加により負担金等の収入が増加しましたが、当組合が区分所有していた栃木会館の解体費用等の支出により、当期損失金として1,353万9,279円が生じたので、積立金を取崩してこれに充てました。

なお、栃木会館の滅失に伴い別途積立金2,088万9,319円を取崩し、積立金へ積立てたことにより、翌年度に繰越す積立金は4億9,955万7,950円となりました。

●保健経理

平成30年度は、人間ドックは前年度に比べ231人減少し9,765人、がん検診・婦人科検診は211人増加し19,995人（延べ人数）が受診しました。

また、特定健康診査の受診率は、組合員は約95%（対象者：9,699人、受診者：9,239人）と高い受診率でしたが、被扶養者は約53%（対象者：2,846人、受診者：1,503人）と半数近くの方が受診していない状況です。

特定保健指導は、523人が受診し前年度の333人と比べ大幅に増加しました。

決算の結果、当期損失金として230万158円を生じたので、前年度より繰越した積立金を取崩してこれに充てました。したがって、翌年度に繰越す積立金は、4億8,367万8,246円となりました。

保健事業支出の概要

項 目		事業計画額	決 算 額	概 要
保 健 事 業	人 間 ド ッ ク	295,220,000円	268,597,568円	日帰りドック7,938人 宿泊ドック832人、 脳ドック(日帰り)493人 脳ドック(宿泊)155人、 受診年度60歳の組合員 347人
	が ん 検 診	33,115,000円	30,545,380円	胃がん3,935人 肺がん6,911人 大腸がん4,322人 肝炎ウイルス353人 前立腺がん611人
	婦 人 科 検 診	16,974,000円	15,112,312円	乳がん2,258人 子宮頸がん1,605人
	PET 検 査 助 成	9,300,000円	6,386,000円	103人
	歯 科 健 診	4,050,000円	3,403,080円	出向型：受診者1,178人(15所属所) 来院型：受診者265人
	インフルエンザ助成	11,800,000円	11,618,000円	組合員4,865件 被扶養者6,753件
	電 話 健 康 相 談	1,000,000円	982,800円	電話健康相談 302件 電話メンタルヘルスカウンセリング118件 面接メンタルヘルスカウンセリング53件
	禁煙サポート助成	200,000円	40,000円	4人
	救急薬品等配付	36,604,000円	36,102,834円	組合員16,703人 任意継続組合員177人
	協定施設利用助成	2,850,000円	1,989,000円	組合員418人 被扶養者245人
	県内施設利用助成	12,600,000円	14,880,000円	組合員4,195人 被扶養者765人
	県外施設利用助成	2,400,000円	1,642,000円	組合員503人 被扶養者318人
	育 児 指 導 誌	1,856,000円	1,689,786円	育児指導誌の配付：該当者429人
	医 療 費 通 知	432,000円	360,180円	医療費等について通知
後発医薬品差額通知	108,000円	68,148円	後発医薬品の差額について通知	
受 診 勧 奨 通 知	108,000円	69,446円	検査値が受診勧奨値を超えて医療機関未受診者へ通知	
講 座 関 係	健 康 セ ミ ナ ー	864,000円	661,494円	健康セミナー及びメンタルヘルスセミナーを開催(各1回)
	ラ イ フ プ ラ ン セ ミ ナ ー	108,000円	15,580円	ライフプランセミナーを開催(2回)
	健 康 料 理 教 室	540,000円	239,300円	健康料理教室を開催(3回)
特 定 健 診 ・ 保 健 指 導	特 定 健 康 診 査	16,010,000円	10,836,867円	受診者 組 合 員 9,239人 被扶養者 1,503人
	特 定 保 健 指 導	11,899,000円	15,813,203円	保健指導実施者：動機付け支援244人 積極的支援 279人
そ の 他	レセプトデータ費用	130,000円	40,686円	レセプト電子データ化費用
合 計		458,168,000円	421,093,664円	

貯金経理

貯金経理は、加入者の皆様からお預かりした資金を効率的に運用し、その運用益を加入者へ還元することにより、福祉の増進を図ることを目的としています。

貯金額、貯金者数はともに増加し、平成30年度の貯金総額は470億2,725万405円、貯金者数は9,243人となりました。

利息及び配当金は、国債・地方債・政府保証債・格付けの高い財投債等により運用に努めた結果、7億4,386万3,378円となり、加入者への支払利息は、7億1,086万4,075円、運用利回りは1.52%となりました。

決算の結果、当期利益金2,686万6,442円を生じましたが、地方公務員等共済組合法施行規程に基づき貯金額の5%を欠損金補てん積立金として積立てるため、積立金8,075万1,557円を取崩して補てんしました。

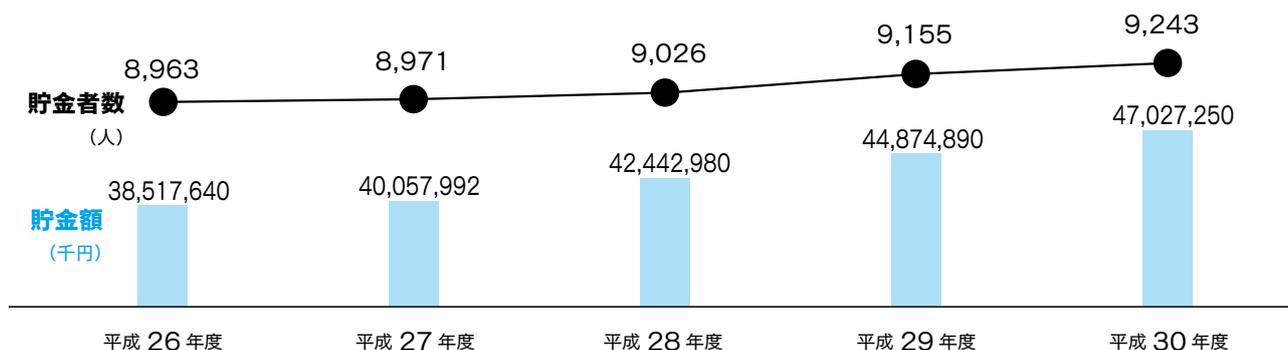
これにより、欠損金補てん積立金は23億5,136万2,520円、積立金は8億453万2,911円となりました。

貯金経理の資産構成

(平成31年3月31日現在)

区分			金額	割合	区分			金額	割合
普通預金等			632,489,769円	1.26%					
国債	利付国債		18,647,935,000円		投資 有価 証券 諸 債 券	公営企業債		400,000,000円	
	国債計		18,647,935,000円	(37.10%)		日本高速道路保有債務返済機構債		7,696,579,000円	
地方債	栃木県公債		99,990,000円			一般担保住宅金融支援機構債		3,994,450,000円	
	群馬県公債		200,000,000円			地方公営企業等金融機構債		199,328,000円	
	埼玉県公債		299,950,000円			国際協力機構債		896,448,000円	
	愛知県公債		500,000,000円			地方公共団体金融機構債		1,100,000,000円	
	福井県公債		100,000,000円			日本政策金融公庫社債		800,000,000円	
	兵庫県公債		199,737,000円			東京都住宅供給社債		400,000,000円	
	福岡県公債		200,000,000円			新関西国際空港社債		899,920,000円	
	那須塩原市地方債		60,000,000円			福岡北九州高速道路債券		300,000,000円	
	地方債計		1,659,677,000円	(3.30%)		鉄道建設・運輸施設支援機構債券		600,000,000円	
投資 有価 証券	四国電力社債		300,000,000円			都市再生債券		399,860,000円	
	九州電力社債		200,000,000円			諸債券計		17,686,585,000円	(35.19%)
	東日本旅客鉄道社債		1,700,000,000円			投資有価証券計		48,193,663,000円	95.89%
	東海旅客鉄道社債		1,100,000,000円			金銭信託		1,300,000,000円	2.59%
	西日本旅客鉄道社債		500,000,000円		長期貸付金		130,000,000円	0.25%	
	東京地下鉄社債		700,000,000円		固定資産		1,113,708円	0.01%	
	東京瓦斯社債		599,466,000円		合計		50,257,266,477円	100.00%	
	大阪瓦斯社債		100,000,000円						
	東邦瓦斯社債		200,000,000円						
	三菱東京UFJ銀行社債		1,400,000,000円						
	三菱東京UFJ期限前償還条項付社債		1,400,000,000円						
	SMBC日興証券 #6254		1,000,000,000円						
	大和証券 #13010		1,000,000,000円						
	社債計		10,199,466,000円	(20.28%)					

貯金者数と貯金額の推移



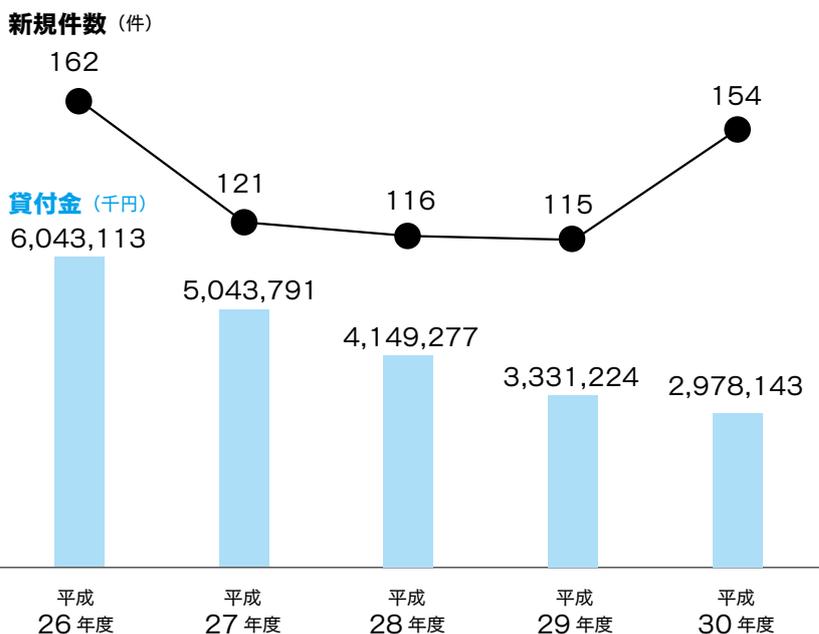
●貸付経理

平成 30 年度の新規貸付件数は増加しましたが、貸付金残高は昨年度に引き続き減少し、29 億 7,814 万 2,798 円となりました。

決算の結果、当期利益金として 258 万 9,423 円を生じましたので、欠損金補てん積立金の取崩額 1,865 万 1,061 円と合わせて積立金に積立しました。

なお、普通・住宅貸付等の利率は、令和元年 7 月 1 日現在、年 1.26% となっておりますので、ぜひご利用ください。

新規貸付件数と貸付金残高の推移



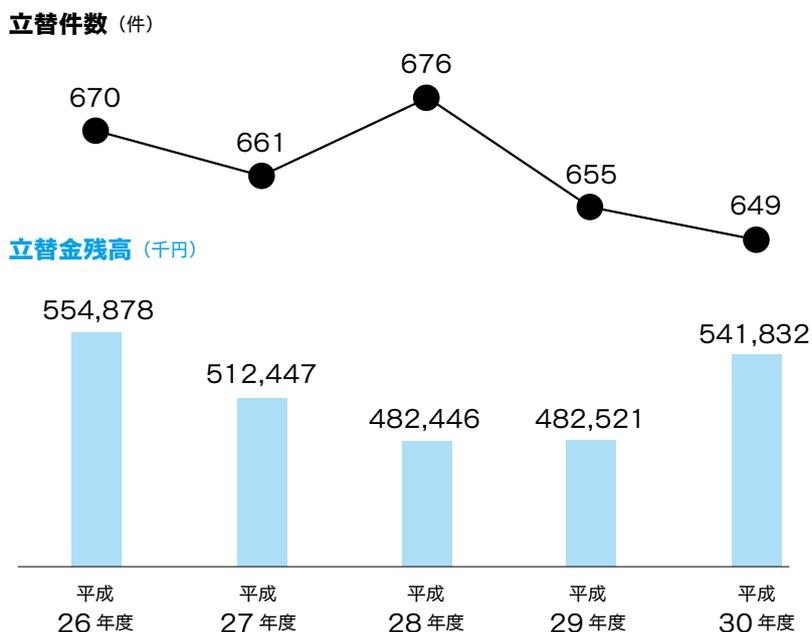
●物資経理

平成 30 年度の立替件数は 649 件と減少したものの、立替金残高は 5 億 4,183 万 2,443 円の増加となりました。

決算の結果、立替金利率引下げ等により立替金利息などが減少しましたが、遺族付加年金“きずな”の保険事務手数料収入があることから、当期利益金 3,102 万 486 円が生じました。

なお、当期利益金は、欠損金補てん積立金及び積立金に積立しました。

立替件数と立替金残高の推移



被扶養者の資格確認について ご協力をお願いします

被扶養者資格継続調査を実施します

本年も被扶養者資格継続調査を実施しますので、該当する組合員の皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、調査書及び添付書類の提出がない場合、被扶養者資格の確認ができないため、認定取消となりますので、各所属所が設定する締切日までに提出してください。

また、個人番号による情報連携を実施していますが、現在は一括取得が困難なため、**昨年同様に添付書類の提出**をお願いします。

● 調査対象者

18歳から70歳までの被扶養者（本年4月1日以降に被扶養者として認定された者を除きます。）

● 調査方法

調査対象者がいる組合員の方に、7月に各所属所の共済事務担当課を通して「**被扶養者資格継続調査書**」を配付しますので、所属所の共済事務担当課へ提出してください。

● 添付書類（調査書にのりづけ、またはホッチキスどめをしてください。）

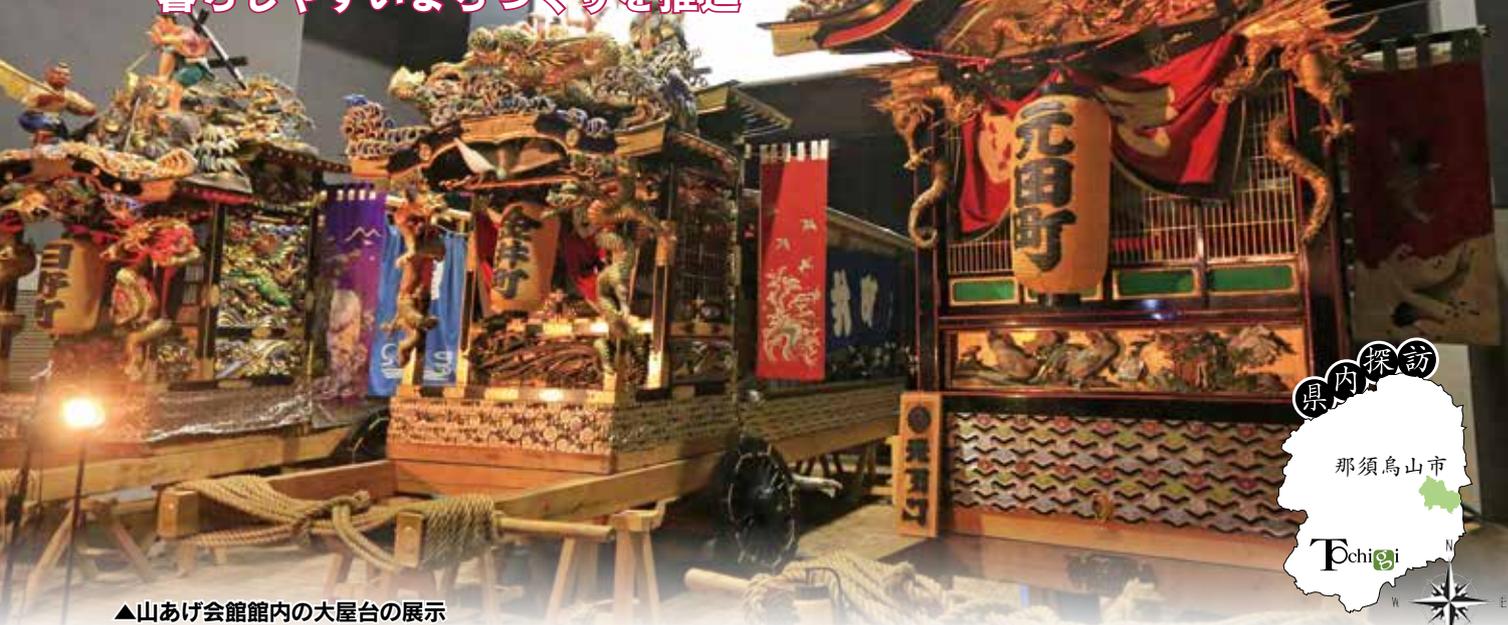
現 況	添 付 書 類
1 無職の方	無職証明書または非課税証明書（所得証明書）
2 学生の方	有効期限の確認できる学生証の写しまたは在学証明書の写し
3 給与収入のある方（パート、アルバイト）	被扶養者資格継続調査書の裏面にある給与支払証明書に、毎月の賃金明細を記入し、事業主から証明を受けてください。
4 年金収入がある方	最新の年金改定通知書の写しまたは年金支給通知書の写し
5 事業収入のある方	平成30年分確定申告書の写し及び収支内訳書の写し
6 雇用保険、傷病手当金、 利子・配当収入がある方	雇用保険受給資格者証の写し、手当金支給通知の写しなど収入の確認できる書類
7 平成31年3月31日までに被扶養者となった平成9年4月1日以前生まれの無職無収入の子及び組合員の兄弟姉妹	非課税証明書（所得証明書）及び扶養継続申立書

※上記添付書類のほか、必要に応じて別途書類を提出していただく場合もあります。

[那須烏山市]

個性豊かな県内の各市町を
ご紹介するこのページ。
今回は、那須烏山市を
ご紹介します。

～自然や文化、歴史、活力が調和した、
暮らしやすいまちづくりを推進～



▲山あげ会館館内の大屋台の展示



平成30年10月、市の名の由来ともなった烏山城の築城600年を迎えた那須烏山市。烏山城は、那珂川西岸の八高山上に築かれた城で、映画やテレビドラマ化された小説『蛇姫様』（川口松太郎著）の舞台ともなりました。今は石垣・土塁などの遺構が残り、県立自然公園となっています。

那須岳の山麓に発した那珂川は、市の中心部で大きく蛇行を繰り返し、独特の地形を生み出しました。両岸には段丘状の里山が続き、市内各所の侵食された地層からは大型のものではクジラなどの太古の海生生物の化石などが出土します。また恵まれた水利により古くから人の営みが盛んで、里山を拓いて棚田が築かれました。市の名産である手漉きの烏山和紙や酒造も、いずれも水との縁の深い産業です。

那須烏山市は、ユネスコ無形文化遺産に登録された烏山の山あげ行事や烏山和紙の伝統など、歴史や文化の面で脚光を浴びてきました。近年は、美しい自然や環境にも注目が集まり、貴重な地層・岩石・地形・地質といった地域資源をジオパーク（大地の公園）に設定し、教育や観光に活用するなど、新たな展開が始まっています。

News

「アウトドアレジャー」

最近、那須烏山市ではアウトドアレジャーが盛んです。古くから那珂川では観光やなが楽しまれてきましたが、最近では多様化が進み、那珂川のカヌー・カヤックやラフティングのほか、川面から里山へ向けて吹き上げる上昇気流を利用したパラグライダー・パラモーターなども人気です。



観光やな



カヤック



ラフティング





烏山の山あげ行事

山あげ祭

～ユネスコ無形文化遺産に登録～

八雲神社の例大祭で奉納行事として行われるのが、「山あげ祭」です。

山あげの「山」とは、網代状に竹を組んだ木枠に烏山特産の烏山和紙を幾重にも貼り、その上に山水を描いた「はりか山」のこと。幅7～8m、高さ10m以上の壮大なもので、この山を人力で押し立てて掲げることから「山あげ」と呼ばれるようになりました。

山あげ行事は、1560年に時の烏山城主が疫病防除・五穀豊穡を祈願して始めたとき、450年以上の歴史を誇ります。当初は、奉納余興として相撲や神楽獅子等が行われていましたが、江戸時代中期には当時流行した歌舞伎や常磐津所作が演

じられるようになりました。今日では、「山」や屋台を背景とした絢爛豪華な移動舞台で野外歌舞伎が披露され、その規模・豪華さから日本一の移動式野外劇といわれます。

祭は、6町内が輪番で行い、若衆が一糸乱れぬ動きで道路上に舞台装置を配置し、幅100mもの移動舞台を組み上げます。舞台では、常磐津の三味線と唄にのって踊り子による美しい踊りが披露され、公演が終わると舞台は解体、次の場所へと移動—。3日間の祭の間、舞台の設営・解体・移動を1日6回程度繰り返します。昭和54年に国の重要無形民俗文化財に指定され、平成28年にはユネスコ無形文化遺産に日本の「山・鉾・屋台行事」の一つとして登録されました。

毎年、7月の第4土曜を含む
金～日曜の3日間開催



●山あげ会館

山あげ祭をミニチュアや映像で紹介しており、祭で実際に使用される大屋台も展示しています。



山をあげる様子



大屋台
(舞台では背景にもなります)

今年は
7月26日
～**28日**
開催

●烏山城跡

那須家の沢村五郎資重により応永25(1418)年に築城された烏山城。難攻不落の城として知られ、落城したことがないとされている。受験に合格したい方はここへ!



●天性寺

屋島の戦いで一躍有名になった那須与一。ここ天性寺には、那須家の墓やその那須与一霊廟がある。仕事運や金運をあげたい方はここへ。



●八咫烏神社

サッカー日本代表のユニホームにも描かれる八咫烏。勝利を導く守り神と言われ、烏山城の築城を導いた伝説がある。勝負運をあげたい方はここへ!



●八雲神社

永禄3(1560)年に疫病防除、五穀豊穡、天下泰平を祈願し勸進された八雲神社。その祭礼の奉納余興がユネスコ無形文化遺産に登録された。健康運や開運を上げたい方はここへ!



●泉溪寺

伝説の九尾の狐を退治した当寺の源翁禅師。その境内の銀杏にはお地蔵さんを思わせる人の形をした根っこが……。厄除けや癒しの運を上げたい方はここへ!



秋には美しく色づく
モミジの古木

●太平寺

坂上田村麻呂の蝦夷討伐の際に建立された太平寺。映画にもあった「蛇姫様」のモデルになった「おしか姫」のものとする墓もある。家族運を上げたい方はここへ!



▲於志賀姫の墓

那須烏山市の パワースポット

●龍門ふるさと民芸館

館内にある「龍神洞」には龍神が鎮座。手を合わせて祈禱すると願いが叶うとされ、多くの参拝者が訪れている。全体運アップや恋愛成就したい方はここへ!



▲龍神に願いをかけるコーナー

profile

●那須烏山市

県の南北に対してほぼ中央、東西では東の端に位置する那須烏山市。市の中央には清流・那珂川やその支流の荒川、江川が流れ、兩岸の段丘部分はゆるやかな里山が続く、自然豊かな環境が維持されています。現在の那須烏山市は、平成17年10月1日に、旧烏山町と旧南那須町の合併により誕生しました。県内の市のなかでは、2番目に若い市となっています。

▶面積：174.35 平方 km

▶人口：26,363 人 (10,555 世帯)

(令和元年6月1日現在)

令和2年4月1日から

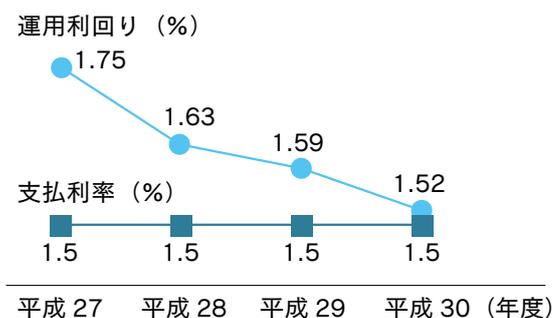
共済積立貯金の 支払利率の引下げ・預入限度額の設定

貯金事業は、加入者の皆様からお預かりした資金を運用し、その運用益を加入者へ還元することで福祉の増進を図ることを目的としています。

しかし、貯金残高の増加に伴い支払利息が増える一方、運用利回りが低下しており、支払利率年1.50%を維持することが難しい状況です。

そのため将来にわたり持続可能な事業とするため、令和2年4月1日より支払利率の引下げと預入限度額の設定を行います。

運用利回りと支払利率の推移



(令和2年3月31日まで)

支払利率

年利 1.50%

預入限度額

預入限度額なし

(令和2年4月1日から)

年利 1.20%

預入限度額 3,500 万円

●預入限度額を超えた貯金額の取扱い

令和2年4月1日より貯金者1人あたりの預入限度額が3,500万円となるため、貯金残高が3,500万円を超えている場合は、払戻しをお願いします。

なお、払戻しがなかった場合は、**令和2年5月28日(木)に超過分を共済組合の登録口座へ送金**します。

●周知について

利率の引下げ・預入限度額の設定については、10月中旬配付予定の「貯金現在残高通知書」で加入者全員にお知らせすると共に、貯金残高が預入限度額の98%以上に達している方には、併せて通知をする予定です。

また、ホームページに掲載するほか、今後も「共済だより」を通してお知らせしていきます。

貯金払戻・解約金の送金スケジュール

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	1回目送金 払戻し		8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2				6	7
8	9	1回目送金 払戻し			13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1			4	5
6	7	8	1回目送金 払戻し		11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●解約の場合は2回目に送金します。 ●「貯金払戻(解約)請求書」の締切日は所属所により異なりますので、共済事務担当課までお問い合わせください。 ●払戻限度額は、前月末の残高となります。

上記記事に関する
お問い合わせは

総務課福祉係

☎028-615-7805

遺族付加年金“きずな”の積立年金プラン

申込みは、募集期間（令和元年8月5日まで）の年に1回

積立年金プランは、給与控除により積み立てた資金を原資として、退職後に年金方式（3か月に1回）等で受け取る制度です。

積立年金プランのみの加入が可能ですので、詳細はパンフレット（“きずな”のご案内）のP25～27をご確認のうえ、ぜひご検討ください。

支払利率
年1.25%
将来変更される
場合があります

一般コース 一般の生命保険料控除の対象（積立期間が2年以上ある方）

個年コース 個人年金生命保険料控除の対象（積立期間が10年以上ある方）

「一時払」は最大1,000万円の保険料を払込むことができます。

（一時払いにおける積立1年目は元本割れとなりますので、個人の責任で申込みをお願いします。）

「積立年金プラン」加入（変更）申込書を記入する

既に積立年金プランに加入している方は、更新資料に同封しています。

未加入者の方は、所属所の共済事務担当課に申し出てください。

申込締切日／

令和元年8月5日までに
申込書を所属所担当課へ
提出してください。

保険期間／

令和2年1月1日から

・税務の取扱いについては税制改正により、今後変更となることがあります。

・予定利率は、金利水準等の状況変化により、変動することがあります。

【制度内容等についての問い合わせ】TEL 03-5289-7587（引受会社：明治安田生命保険相互会社）

自動車などの購入代金を立替えます

Q. いつから利用できる？ ⇒ A. 組合員の資格を取得した日から利用できます。

Q. どこで利用できる？ ⇒ A. 当組合が契約している業者から購入する場合に利用できます。
指定店については[こちら](#)や共済のしおりをご覧ください。

立替えの概要

- 立替金と他の借入金を合わせた毎月償還額が、給料月額の30%を超える場合は立替えを利用できません。
- 立替金限度額は、既に利用している立替金の残高を除いた金額となるため、利用状況により変動します。

年利1.0% 自動車・バイク（トラックを除く）

立替金限度額 200万円（5万円以上1万円単位）

（立替例） 200万円の立替え 72月の賞与併用償還
毎月償還額 19,101円 賞与償還額 57,303円

賞与償還額は、毎月償還額の3倍の額となります。

無利子

寝具・腕時計・宝飾品など

立替金限度額 50万円（1万円以上1万円単位）

（立替例） 50万円の立替え 30月の賞与併用償還
毎月償還額 11,100円 賞与償還額 33,300円

利用方法

利用者は、所属所担当課に申請し、物資購入票の交付を受ける。

利用者は、指定店へ物資購入票を提出し、物資を購入する。

当組合は、毎月5日までに指定店から請求された代金（立替金）を、その月の末日までに支払う。

利用者は、立替月の翌月から、立替金を給与控除により毎月償還する。

割引の概要

事前に組合員証等を指定店へ提示することで割引を受けられます。

取扱商品：住宅、旅行、婚礼費用、葬儀費用、ゴルフプレー料金、宿泊料金、レンタカー料金

上記記事に関する
お問い合わせは

総務課福祉係

☎028-615-7805

ジェネリック医薬品を利用してみませんか

ジェネリック医薬品は新薬と同じ成分を使用しています。家計の負担軽減や医療費の節減のためにもご利用ください。

安心



ジェネリック医薬品は、厚生労働省が先発医薬品と同等と認めた医薬品です。有効成分の安全性や効き目は、先発医薬品で立証済みです。

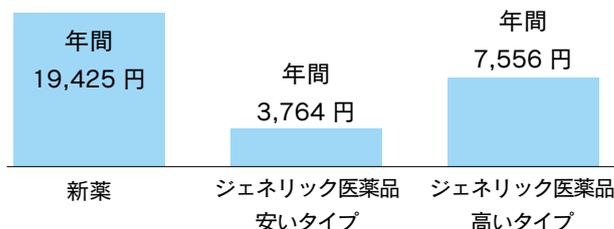
価格



新薬は膨大な開発期間や費用が必要です。一方、ジェネリック医薬品は短い開発期間と少ない費用で済みますので、価格を安く抑えられます。

ジェネリック医薬品に切替えた場合の自己負担額
高血圧の薬を1日1錠365日服用したと仮定すると

1年間で
11,870 ~ 15,659 円の差に!



共済組合では、今年度もジェネリック医薬品差額通知を送付します。この通知は、現在服用中の新薬をジェネリック医薬品に切り替えることで一定額以上の薬剤費の軽減が見込まれる方にお知らせするもので、10月に送付する予定です。

上記記事に関する
お問い合わせは

保健課

☎028 - 615 - 7816

「ねんきん定期便」の様式が変更になりました

- 数字の文字サイズを大きくし、見やすくなりました。
- 65歳から年金を受給せず、年金の受給を遅らせる（年金の繰下げをする）場合に、遅らせた期間に応じて年金額が増額するイメージ図が追加になりました。

50歳未満の方のイメージ図

年金額のイメージ

年金の受給を遅らせた場合、65歳から受給する場合と比較して1月あたり0.7%ずつ増額し、70歳まで遅らせた場合、42%増額します。ただし、65歳以降に在職している期間がある場合、その間の在職支給停止に相当する分は、増額の対象とはなりません。



50歳以上の方のイメージ図

年金額のイメージ

700,000 円

老齢年金の見込額 (65歳時点)

老齢年金の見込額 (70歳まで遅らせた場合)

42% 最大増

昭和36年4月2日以降生まれの方（退職時または60歳到達時の階級が司令以下で消防職員として20年以上の在職期間がある場合は昭和42年4月2日以降生まれの方）は65歳から老齢年金が支給されます。

それ以前に生まれた方は、65歳前から老齢年金が支給されますが、受給を遅らせることができるのは、65歳から支給される年金です。（65歳前の年金の受給を遅らせることはできません）

上記記事に関する
お問い合わせは

年金課

☎028 - 615 - 7817

夏野菜の スープカレー

●作り方

- 1 フライパンに植物油を熱し、豚もも薄切り肉を炒め、色が変わったらゴーヤ、黄パプリカを加えてさっと炒める。
- 2 水、コンソメ顆粒、トマトを入れて、煮立ったら火を止めて、カレールウを加えて溶かし、再び火をつけ、3分くらい煮る。
- 3 こはんを添える。

「ゴーヤ」

ゴーヤは、別名ニガウリ。最近是一年を通じて目にするようになりましたが、最も流通量が多いのは7月で、夏場が旬の野菜です。沖縄料理のブームですっかり身近な野菜となりました。

栄養面から見ると、ゴーヤには血糖値を下げるインスリンに似た作用で“植物インスリン”ともいわれる成分や、抗酸化作用のあるビタミンC、セロリの約2倍に相当する豊富な鉄分、高血圧を予防するカリウムなどが含まれます。

ゴーヤのビタミンCは葉物野菜に比べて加熱に強いといわれていますが、できる限り加熱時間を短くして効率よく摂りましょう。



●材料 (2人分)

植物油……………大さじ 1/2
 豚もも薄切り肉…150g
 ゴーヤ……………1/2 本
 (縦半分に切って種を取り、
 5mmの厚さに切る)
 黄パプリカ……………1/2 個
 (幅 1cmに縦切り)
 水……………2 カップ
 コンソメ顆粒……………小さじ 1
 トマト……………1 個
 (ざく切り)
 カレールウ……………1 かけ
 こはん……………300g

1 人分

エネルギー
503
kcal

塩
1.8
g



もうひとつ皿 モロヘイヤともずくの酢のもの

モロヘイヤは、ゴボウと同じくらいに食物繊維が豊富で、とくに食後の血糖値の上昇を緩やかにする水溶性食物繊維を含むため、血糖値に優しい食材です。

●材料 (2人分)

モロヘイヤ…………… 1/2 束
 (葉をつみ茹でて刻む)
 もずく酢…………… 2 パック
 カニカマボコ…………… 2 本 (ほぐす)
 おろししょうが…………… 少々

●作り方

- 1 モロヘイヤ、もずく酢、ほぐしたカニカマボコを和え、おろししょうがを添える。



1 人分

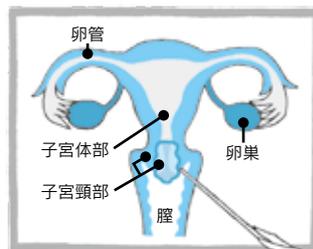
エネルギー
51
kcal

塩
1.6
g

料理制作/牧野直子 (管理栄養士)
 スタイル/宮沢史絵 撮影/愛甲武司

子宮頸がん

検診の
スズメ



子宮がんには、子宮頸がんと子宮体がんがあります。子宮頸がんは子宮の入り口の子宮頸部で発生するがんで、子宮体がんは胎児を育てる子宮体部で発生するがんです。子宮頸がんは発見されやすく、また早期に治療すれば予後のよいがんです。しかし、進行すると治療が難しいため早期発見することが重要です。

ウイルス感染が原因に

子宮頸がんの発生には、ヒトパピローマウイルス（以下 HPV）の感染が関わっていることがわかっています。HPVは性交渉で感染しますが、多くの場合はがんになる前に排除されます。しかし排除されず長期間感染が続くとがんの発症につながります。HPVの感染を予防するワクチンがありますが、ワクチンを接種しても検診を受けることは必要です。また喫煙も、子宮頸がんの危険因子であることがわかっています。



子宮頸がんの危険因子

- HPV の感染
- 多産
- HPV 以外の性感染症
- 喫煙
- 経口避妊薬の使用

若い人で増えている子宮頸がん

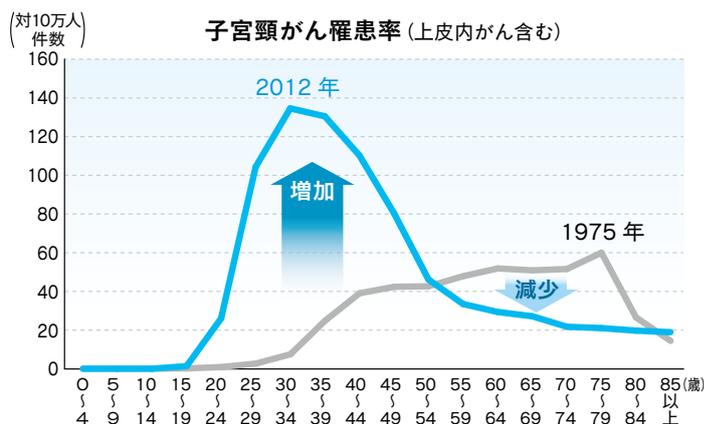
子宮頸がんの発症は、30歳から40歳がピークです。50歳以降では減少している一方、20歳代・30歳代で増加しています。

子宮頸がんは、がん細胞に進行する前の異形成という状態を経てがんになることがわかっています。子宮頸がん検診では、症状がない異形成の段階で発見することが可能です。

20歳から30歳代は結婚・出産の年齢層であり、子宮温存が可能な早期のうちに発見することが大切です。

正常 ▶ 異形成 ▶ 上皮内がん ▶ 浸潤がん

▲検診を受ければこの段階で発見できる



国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

子宮頸がん検診を受けて早期発見を!

～子宮頸がん検診とは?～



子宮断面
綿棒やブラシ
などで頸部の
細胞をこすり
とる

再検査や精密検査
が必要といわれたら
必ず受診しましょう

国では、20歳以上の女性に2年に1回、細胞診による子宮頸がん検診を受診することを推奨しています。子宮頸がん検診は、子宮頸部の細胞を綿棒やブラシなどでこすり取り、顕微鏡で調べる簡単なものです。上皮内がんなど、早期の段階で見つければ、子宮を温存した治療が可能です。

「医師採取」と「自己採取」が選べる場合は、「医師採取」での検査が確実です。

HPV検査

細胞診のほか、ウイルスの有無を調べる HPV 検査もあります。HPV には多くの型があり、がんのハイリスクとなる型の感染を調べる検査です。国が推奨する検査にはなっていませんが、子宮頸がん検診とあわせて受診すると安心です。

子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がん全体の50～70%の原因とされる HPV「16型」と「18型」を予防するワクチンです。すべての型に効果があるわけではないため、ワクチンを接種しても子宮頸がん検診を定期的に行うことが大切です。接種をするかどうかは医師とよく相談しましょう。

栃木県市町村職員共済組合の組合員の皆さまへ

草津保養所



～プライベートテニスコートで
夏の草津を満喫～



爽やかな高原の空気に触れて、気分もリフレッシュ！

アルペンローゼでは、プライベートテニスコート（オムニコート）を4面ご用意しております。

ラケット及びボールの無料貸し出しもしておりますので、ぜひ、ご利用をお待ち申し上げております。

【テニスコート利用料金】

- 1面1時間 2,376円（税・サ込）
- ラケット、ボールは貸出無料。
（数に限りがございます。）
- ※ ラケット、ボールの貸出はフロントへお申し付け下さい。
- 貸出期間：4月下旬～10月末



高座椅子・テーブルを導入しました！

宴会場「魅花月」に高座椅子・高座テーブルを導入し、より快適にお食事をお楽しみいただけるようになりましたので、ぜひ、ご利用ください。



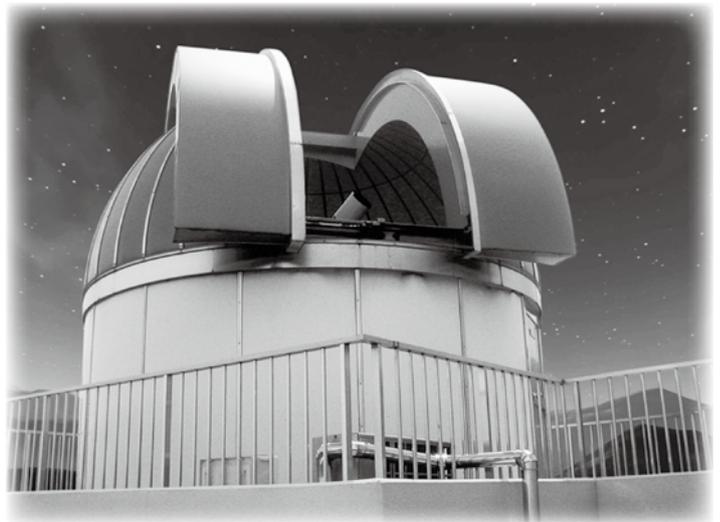
草津へ涼みに来ませんか♪



【料金案内】 (平日の1泊2食付)	大人お一人様当たり (税込・サービス料込)	
洋室ツイン	定員2名	11,911円～
洋室トリプル	定員3名	13,099円～
和室	定員4～5名	13,099円～

※上記の料金から利用券（3,000円）が控除されます。

夏休みの自由研究に！



アルペンローゼには、天体観測ドームが設置されており、見たい星座や惑星などを自動的に追うことができる自動追尾型・150mm屈折式天体望遠鏡を設置しております。

これから夏にかけて、お子様の自由研究に、または天体ショーに合わせて、ご利用いただいております。いかがでしょうか。

ご利用をご希望の方は、フロントまでお問合せ下さい。

◎営業時間：19：30～21：30

※天体観測は、天候等によりご利用できない場合がございます。

<お問い合わせ先>

埼玉県市町村職員共済組合 施設課 ☎ 048-822-3304
(共済ホームページ) <http://www.saitama-ctv-kyosai.net>

〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町草津 512-2
草津保養所アルペンローゼ ☎ 0279-88-1300

ライフサポートセミナー に参加しませんか

老後、いくら足りないの？

参加費
無料!

退職後に向けたライフプランの作成方法や資産運用について、各年代にあわせた内容の講演、年金制度の説明を行います。

■対象者

- 30歳～49歳の組合員および配偶者
- 50歳以上の組合員および配偶者

■開催日

- 30歳～49歳 令和元年8月31日(土)
⇒申込締切日 8月14日(水)
- 50歳以上 令和元年9月14日(土)
⇒申込締切日 8月28日(水)

■定員

各40名

■申込方法

次のいずれかの方法により申し込むことができます。

- ・「ライフサポートセミナー参加申込書」を共済組合保健課あてに直接送付するか所属所の共済事務担当課に提出する。(FAXによる申込みはご遠慮ください。)
- ・共済組合ホームページ内の「各種セミナー参加申し込み」から申し込む。

■その他

申込み多数の場合には抽選を行い、結果は直接申込者あてに開催10日前までに通知します。

開催場所

とちぎ健康の森

栃木県宇都宮市駒生町 3337-1
TEL 028-623-5858

講師

野村證券株式会社
ファイナンシャルプランナー
共済組合年金課職員

参加の方には、貯蓄や税金のことなどについて役立つ冊子を差し上げます

区分	30歳～49歳	50歳以上
10:30～	開会挨拶	開会挨拶
10:40～	考えよう！これからのライフプラン ライフプランの立て方や資産運用の方法など基礎を学びましょう！	充実したセカンドライフのために 今からどう準備する？退職後の疑問を学びながら解決しましょう！
12:00～	昼食・休憩(昼食は、各自ご用意ください。)	昼食・休憩(昼食は、各自ご用意ください。)
13:00～	知っておこう！資産形成に有効な制度 早めを知るほどお得なiDECO、NISAを優しく教えます。	セカンドライフに合った資産運用 老後の資金ってどれくらい必要？自分に合った資産運用の方法を学びましょう！
15:00～	年金制度について 共済組合年金課職員による年金制度説明	年金制度について 共済組合年金課職員による年金制度説明
15:30	閉会挨拶	アンケート記入後解散となりますが、ライフプラン及び年金の個別相談を行います。

ライフサポートセミナー参加申込書

所属所名		組合員証記号番号	—
フリガナ		組合員の参加	
組合員氏名		有 ・ 無	
配偶者	フリガナ	性別	年齢
	氏名	男 ・ 女	歳
参加希望日 (希望日に○を付けてください)		8月31日(土) (30歳～49歳代)	9月14日(土) (50歳以上)
当日に連絡の取れる電話番号		—	—
上記によりライフサポートセミナーの参加申込みをいたします。			
年 月 日		申込者氏名	

※このセミナーの参加申し込みに関する個人情報は、今回のセミナーにのみ使用し、それ以外の目的には使用しません。

共済だより 第323号 令和元年7月発行

発行/栃木県市町村職員共済組合 〒320-0811 宇都宮市大通り二丁目3番1号 井門宇都宮ビル 3階
電話 028-615-7804 FAX 028-615-7566
URL <http://www.tochigi-kyosai.jp/> E-mail sityouson@tochigi-kyosai.jp

本誌に関するご意見・感想をFAXまたはmailでお寄せください。お待ちしております。