

こころとからだの健康相談

無料

健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなど、経験豊富な専門家に相談することができます。
組合員の皆さまとご家族が利用できますので、ひとりで悩まないでお気軽にご相談ください。

個人情報・プライバシーの保護

匿名で相談することができます。また、相談した内容を外部（職場や当組合も含まれます。）に伝えることはありません。

専用ダイヤル
0120-921-419

※携帯電話からもご利用いただけます。

Webサイト
「ファミリー・ケア・ネットワーク」

※[こちら](#)からアクセスできます。

ログイン番号：32090417

ファミリー健康相談

24時間年中無休
通話料・相談料無料

面談カウンセリング（メンタルヘルス）

1人年度内5回まで無料
県内3か所のカウンセリングルームで面談カウンセリングが受けられます。

予約受付 月～土曜日
10:00～20:00（日曜・祝日・年末年始は除く。）

新型コロナ
ウイルスが
不安で…

眠れなくて…

