

保健事業のセミナー等の中止に伴うご案内

令和2年8月までに開催予定のセミナー等について、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から開催を見合わせておりましたが、今後の状況が見通せないことから今年度は中止させていただきます。

なお、中止に伴い次の対応をいたしますので、希望される方はお申込みください。

また、1月の退職予定者説明会の開催については、決定次第お知らせいたします。

ライフプラン、健康、メンタルに関する冊子等をご自宅へ送付いたします。

ライフプラン (30～49歳)・ (50歳以上)	・ライフプランに関する冊子 ・年金制度に関する資料(当組合年金課作成) ※今年度59歳到達(昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ)の方には、後日所属所を通して、ライフプランに関する冊子、年金制度に関する資料、年金試算書を配付いたします。
健康 (全年齢)	・「快適人生への未来日記」 A4 70ページ 著者:皆川芳弘 先生(株式会社カイトック)
メンタルヘルス (全年齢)	・「心の元気力アップマニュアル」 A4 54ページ 著者:皆川芳弘 先生(株式会社カイトック)
申込み方法	・ こちら から申込み 【→トップページ内▶「各種セミナー参加申込み」】 ・所属所の共済事務担当課から申込書を受け取り、郵送での申込み ※ FAXによる申込みはご遠慮ください。
申込締切日	令和2年9月30日(水) ※ 配付は令和2年10月下旬の予定です。
健康料理教室の 代替	ご家庭でお役立ていただくため、健康に関する料理のレシピをホームページへ掲載します。