

こころとからだの悩み、抱え込まずにご相談ください

こころとからだの健康相談

専用ダイヤル **0120-921-419**

携帯・PHSからも無料でご利用できます

組合員の皆様とご家族を対象に、健康・医療・介護・メンタルヘルス等について、専門家による相談を実施しています。相談料は無料ですので、日常生活の不安、相談等ありましたら、お気軽にお電話ください。

また、面談によるカウンセリングサービスも実施しておりますので、ご活用ください。

※Webによる相談・面談予約サイトは、[こちら](#)からアクセスできます。

その際、IDおよびパスワードが必要となります。

IDおよびパスワードは、共済だより平成30年3月号の12ページをご覧ください。

→こころとからだの電話相談

……24時間 年中無休

→メンタルヘルス電話カウンセリング

……9:00～22:00 年中無休

→Webによるカウンセリング相談

……24時間 年中無休（返信には数日を要します。）

→面談カウンセリング予約受付

……平日9:00～21:00

土曜日9:00～16:00

（日曜・祝祭日・12/31～1/3は除きます。）

● Webによる面談予約も可能です。