

# 「ライフサポートセミナー」の 参加者を募集します!

「30歳～40歳代」及び「50歳以上」の組合員と配偶者を対象に「ライフサポートセミナー」を開催します。

退職後に向けた家庭経済設計（資金計画等）の重要性、作成のポイントや生きがいづくり（趣味、健康等）について、年齢にあわせた内容で講演を予定しています。この機会に一度、退職後のライフプランについて考えてみませんか。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

当日は、共済組合年金課職員による年金制度の説明や個別相談も予定しています。年金制度について日ごろ疑問に思っていることなどについて、ご質問・ご相談ください。

参加を希望される方は、「ライフサポートセミナー参加申込書」を所属所の共済事務担当課に提出するか、当組合保健課に直接お申込みください。なお、FAXによる申し込みはご遠慮ください。

また、申し込み多数の場合には抽選を行い、結果につきましては当組合から直接、組合員様あてに開催2週間前までに通知いたします。参加希望者が少数の場合、開催が中止となることがありますのでご了承ください。

ご参加の方には、貯蓄や税金のことなどについて役立つ冊子を差し上げます

## ～ライフサポートセミナー～

**対象者**・30歳～40歳代の組合員および配偶者

・50歳以上の組合員および配偶者

**開催日** 50歳以上 平成29年10月7日(土)

→申込締切日 平成29年9月21日(木)

30歳～40歳代 平成29年10月27日(金)

→申込締切日 平成29年10月3日(火)

**開催場所** とちぎ健康の森

栃木県宇都宮市駒生町3337-1

TEL028-623-5858

**定員** 各40名程度

**参加費** 無料

10:30～10:40	開会挨拶
10:40～12:00	講演「充実したセカンドライフのために」 ・ライフプランを考えよう～ライフプランの重要性～ ・生きがいづくり～趣味、家族時間、自分時間から考えよう～など
12:00～13:00	昼食（昼食は、各自ご用意ください。）
13:00～15:00	講演「ライフプラン（家庭経済設計）の作り方・ポイント」 ・家庭経済設計の作り方～豊かでゆとりある生活のために～ ・ライフプラン計画表の作成～将来の目標から自分の人生設計を考えよう～
15:00～15:30	講演「年金制度について」 共済組合年金課職員による年金制度説明、個別相談 など
14:30～14:40	閉会挨拶 (アンケート記入後解散)

※掲載されている時間・内容等については、当日変更となる場合があります。

上記記事に関するお問い合わせは

保健課

☎028-615-7816

## ライフサポートセミナー参加申込書

所属所名		組合員証 記号番号	—	
フリガナ		性別	年齢	組合員の参加
組合員氏名		男・女	歳	有・無
配偶者	フリガナ		性別	年齢
	氏名		男・女	歳
参加希望日 (希望日を○で囲んでください。)		① 10月7日(土) (50歳以上)		② 10月27日(金) (30歳～40歳代)
当日に連絡の取れる電話番号		—		
上記によりライフサポートセミナーの参加申込みをいたします。 栃木県市町村職員共済組合理事長 様 平成29年 月 日 申込者(組合員)氏名				

※このセミナーの参加申し込みに関する個人情報は、今回のセミナーにのみ使用し、それ以外の目的には使用しません。