

こころとからだの悩み、抱え込まずにご相談ください

こころとからだの健康相談



専用ダイヤル

0120-921-419

～携帯・PHSからも無料でご利用できます～

● Web による面談予約も可能です

Web による相談・面談予約サイトは、当共済組合ホームページからアクセスできます。

その際、以下の ID およびパスワードが必要となります。

ID : tochigi

パスワード : 32090417

☎ こころとからだの電話相談

24時間 年中無休

☎ メンタルヘルス電話カウンセリング

9:00～22:00 年中無休

📄 Web によるカウンセリング相談

24時間 年中無休

(返信には数日を要します。)

☎ 面談カウンセリング予約受付

平日 9:00～21:00

土曜日 9:00～16:00

(日曜・祝祭日・12/31～1/3は除きます。)