

# 保健事業に係るアンケートの結果をお知らせします

保健事業の見直しを行うため、当組合が無作為に抽出した 2,500 名の組合員を対象にアンケート調査を実施しました。アンケートの結果については、以下のとおりです。

**●回答者数●**

## 1,730 名

**性別**

①男性 … 1,194 名

②女性 … 534 名

③無回答 … 2 名

**年齢(年代)**

① 29 歳以下 … 309 名

② 30 歳代 … 403 名

③ 40 歳代 … 524 名

④ 50 歳以上 … 494 名

## 1 アンケートの対象とした保健事業について

### ○保健事業の認知度

	29 歳以下		30 歳代		40 歳代		50 歳以上		全体	
	知っている	知らない	知っている	知らない	知っている	知らない	知っている	知らない	知っている	知らない
PET 検査	72 名 23.7%	232 名 76.3%	218 名 54.4%	183 名 45.6%	312 名 59.9%	209 名 40.1%	337 名 68.8%	153 名 31.2%	939 名 54.7%	777 名 45.3%
歯科健診	233 名 76.4%	72 名 23.6%	314 名 78.5%	86 名 21.5%	427 名 82.1%	93 名 17.9%	419 名 85.3%	72 名 14.7%	1,393 名 81.2%	323 名 18.9%
インフルエンザ 予防接種助成	270 名 87.9%	37 名 12.1%	371 名 92.3%	31 名 7.7%	490 名 94.2%	30 名 5.8%	461 名 93.7%	31 名 6.3%	1,592 名 92.5%	129 名 7.5%
電話健康相談	76 名 24.9%	229 名 75.1%	129 名 32.5%	268 名 67.5%	247 名 47.7%	271 名 52.3%	222 名 45.7%	264 名 54.3%	674 名 39.5%	1,032 名 60.5%
栃木県内宿泊 施設利用助成	186 名 60.8%	120 名 39.2%	339 名 84.5%	62 名 15.5%	478 名 91.9%	42 名 8.1%	461 名 94.1%	29 名 5.9%	1,464 名 85.3%	253 名 14.8%
栃木県外宿泊 施設利用助成	155 名 50.8%	150 名 49.2%	311 名 77.9%	88 名 22.1%	459 名 88.3%	61 名 11.7%	431 名 87.8%	60 名 12.2%	1,356 名 79.1%	359 名 20.9%
健康セミナー	62 名 20.2%	244 名 79.8%	118 名 29.7%	279 名 70.3%	215 名 41.4%	304 名 58.6%	250 名 51.1%	239 名 48.9%	645 名 37.7%	1,066 名 62.3%
ライフプラン セミナー	38 名 12.4%	268 名 87.6%	111 名 27.8%	288 名 72.2%	196 名 37.7%	324 名 62.3%	250 名 51.1%	239 名 48.9%	595 名 34.7%	1,119 名 65.3%
健康料理教室	35 名 11.5%	270 名 88.5%	67 名 16.9%	330 名 83.1%	104 名 20.1%	413 名 79.9%	107 名 21.9%	382 名 78.1%	313 名 18.3%	1,395 名 81.7%
<b>合計</b> ※無回答者を含む	<b>309 名</b>		<b>403 名</b>		<b>524 名</b>		<b>494 名</b>		<b>1,730 名</b>	

### ○保健事業の期待度

	29 歳以下		30 歳代		40 歳代		50 歳以上		全体	
	利用したい	利用したくない	利用したい	利用したくない	利用したい	利用したくない	利用したい	利用したくない	利用したい	利用したくない
PET 検査	169 名 58.5%	120 名 41.5%	289 名 75.1%	96 名 24.9%	357 名 72.9%	133 名 27.1%	340 名 73.3%	124 名 26.7%	1,155 名 70.9%	473 名 29.1%
歯科健診	258 名 85.7%	43 名 14.3%	303 名 77.1%	90 名 22.9%	341 名 68.2%	159 名 31.8%	281 名 60.0%	187 名 40.0%	1,183 名 71.2%	479 名 28.8%
インフルエンザ 予防接種助成	281 名 93.4%	20 名 6.6%	368 名 92.2%	31 名 7.8%	445 名 87.8%	62 名 12.2%	407 名 85.0%	72 名 15.0%	1,501 名 89.0%	185 名 11.0%
電話健康相談	72 名 24.6%	221 名 75.4%	113 名 29.6%	269 名 70.4%	147 名 30.8%	330 名 69.2%	138 名 30.4%	316 名 69.6%	470 名 29.3%	1,136 名 70.7%
栃木県内宿泊 施設利用助成	245 名 82.2%	53 名 17.8%	340 名 86.3%	54 名 13.7%	424 名 83.3%	85 名 16.7%	370 名 77.7%	106 名 22.3%	1,372 名 82.2%	298 名 17.8%
栃木県外宿泊 施設利用助成	243 名 81.3%	56 名 18.7%	342 名 87.5%	49 名 12.5%	433 名 85.1%	76 名 14.9%	381 名 80.2%	94 名 19.8%	1,399 名 83.6%	275 名 16.4%
健康セミナー	97 名 33.0%	197 名 67.0%	117 名 30.5%	267 名 69.5%	149 名 30.5%	340 名 69.5%	179 名 38.4%	287 名 61.6%	542 名 33.2%	1,091 名 66.8%
ライフプラン セミナー	98 名 33.3%	196 名 66.7%	123 名 32.1%	260 名 67.9%	178 名 36.3%	313 名 63.7%	219 名 47.2%	245 名 52.8%	618 名 37.9%	1,014 名 62.1%
健康料理教室	107 名 36.5%	186 名 63.5%	105 名 27.4%	278 名 72.6%	103 名 21.1%	385 名 78.9%	121 名 26.2%	341 名 73.8%	436 名 26.8%	1,190 名 73.2%
<b>合計</b> ※無回答者を含む	<b>309 名</b>		<b>403 名</b>		<b>524 名</b>		<b>494 名</b>		<b>1,730 名</b>	

## 2 禁煙について

### ①喫煙の有無

	29 歳以下	30 歳代	40 歳代	50 歳以上	全体
喫煙者	66 名 21.4%	77 名 19.2%	112 名 21.4%	97 名 19.7%	352 名 20.3%
非喫煙者	241 名 78.0%	323 名 80.2%	407 名 77.7%	387 名 78.4%	1,358 名 78.5%
無回答	2 名	3 名	5 名	10 名	20 名
<b>合計</b>	<b>309 名</b>	<b>403 名</b>	<b>524 名</b>	<b>494 名</b>	<b>1,730 名</b>

### ②禁煙したいかどうか

	29 歳以下	30 歳代	40 歳代	50 歳以上	全体
禁煙してみたい	30 名 45.4%	37 名 48.0%	38 名 34.0%	37 名 38.1%	142 名 40.3%
禁煙を試みるつもりはない	36 名 54.6%	40 名 52.0%	74 名 66.0%	60 名 61.9%	210 名 59.7%
<b>合計</b>	<b>66 名</b>	<b>77 名</b>	<b>112 名</b>	<b>97 名</b>	<b>352 名</b>

### ③禁煙の方法について

	29 歳以下	30 歳代	40 歳代	50 歳以上	全体
禁煙コンテスト	3 名 10.0%	2 名 5.4%	3 名 7.9%	0 名	8 名 5.6%
医療機関での 禁煙外来	22 名 73.3%	25 名 67.6%	28 名 73.7%	27 名 73.0%	102 名 71.8%
その他	5 名 16.7%	9 名 24.4%	7 名 18.4%	10 名 27.0%	31 名 21.8%
無回答	0 名	1 名	0 名	0 名	1 名
<b>合計</b>	<b>30 名</b>	<b>37 名</b>	<b>38 名</b>	<b>37 名</b>	<b>142 名</b>

## 3 各種セミナーについて

### ①参加してみたいテーマ

	29 歳以下	30 歳代	40 歳代	50 歳以上	全体
生活習慣病	53 名	61 名	76 名	105 名	295 名
肥満解消・減量	93 名	103 名	119 名	128 名	443 名
食生活の改善・食育	85 名	94 名	74 名	75 名	328 名
健康料理の作り方	76 名	63 名	47 名	56 名	242 名
ストレス予防・ メンタルヘルス	87 名	89 名	139 名	117 名	432 名
更年期障害	7 名	22 名	54 名	38 名	121 名
肩こり・腰痛予防	104 名	147 名	183 名	176 名	610 名
姿勢・歪みの改善	144 名	185 名	168 名	143 名	640 名
ライフプラン	37 名	61 名	84 名	113 名	295 名
ウォーキング教室	13 名	33 名	51 名	87 名	184 名
その他	6 名	14 名	24 名	16 名	60 名

### ②参加しやすくするための方法

- 休日開催
- 参加者へノヘルティの配布 など

## 4 特定健康診査について

### ①被扶養配偶者の受診の有無

	29 歳以下	30 歳代	40 歳代	50 歳以上	全体
受診したことがある	1 名 10.0%	14 名 66.7%	115 名 69.3%	136 名 64.2%	266 名 65.0%
受診したことがない	9 名 90.0%	7 名 33.3%	51 名 30.7%	76 名 35.8%	143 名 35.0%
<b>合計</b>	<b>10 名</b>	<b>21 名</b>	<b>166 名</b>	<b>212 名</b>	<b>409 名</b>

### ②毎年度、受診しているかどうか

	29 歳以下	30 歳代	40 歳代	50 歳以上	全体
受診している	1 名 100.0%	7 名 50.0%	82 名 71.3%	98 名 72.1%	188 名 70.7%
受診していない	0 名	6 名 42.9%	31 名 27.0%	38 名 27.9%	75 名 28.2%
無回答	0 名	1 名	2 名	0 名	3 名
<b>合計</b>	<b>1 名</b>	<b>14 名</b>	<b>115 名</b>	<b>136 名</b>	<b>266 名</b>

### ③毎年度、受診しなかった理由

	29 歳以下	30 歳代	40 歳代	50 歳以上	全体
健診を受診している時間がない	1 名	6 名	33 名	27 名	67 名
健康に自信があり受診する必要を感じない	4 名	3 名	3 名	13 名	23 名
医療機関に通院しているから	1 名	0 名	13 名	37 名	51 名
健診を受診するまでの手続きが面倒	2 名	3 名	17 名	14 名	36 名
以前、健診を受けたから	1 名	2 名	12 名	17 名	32 名
その他	0 名	2 名	17 名	13 名	32 名
無回答	1 名	1 名	4 名	4 名	10 名

### ④特定健康診査の受診を促す方法

- 健診の重要性を周知する。
- 特定健康診査の重要性や共済組合が全額補助していることをもっと強く PR すべきだと思う。 など

## 5 特定保健指導について

### ①受診の有無

	40 歳代	50 歳以上	全体
受診したことがある	88 名 41.3%	96 名 38.1%	184 名 39.6%
受診したことがない	125 名 58.7%	156 名 61.9%	281 名 60.4%
<b>合計</b>	<b>213 名</b>	<b>252 名</b>	<b>465 名</b>

### ②毎年度、受診しているかどうか

	40 歳代	50 歳以上	全体
受診している	20 名 22.7%	21 名 21.9%	41 名 22.3%
受診していない	67 名 76.1%	73 名 76.0%	140 名 76.1%
無回答	1 名	2 名	3 名
<b>合計</b>	<b>88 名</b>	<b>96 名</b>	<b>184 名</b>

### ③毎年度、受診しなかった理由

	40 歳代	50 歳以上	全体
保健指導を受ける時間がない	53 名	43 名	96 名
自分自身で運動しており、受診する必要を感じない	53 名	47 名	100 名
医療機関に通院しているから	32 名	86 名	118 名
保健指導を受診するまでの手続きが面倒	29 名	30 名	59 名
以前、保健指導を受けたから	28 名	35 名	63 名
その他	31 名	22 名	53 名
無回答	9 名	9 名	18 名

### ④特定保健指導の受診を促す方法

- あらゆる機会ととらえ、生活習慣病の怖さを PR する。
- 所属所長（市町村長・管理者など）への協力依頼。 など

※その他いただいたご意見・ご要望につきましても、今後の保健事業の見直しの参考とさせていただきます。貴重なご意見、ありがとうございました。