

こころとからだの悩み、抱え込まずにご相談ください

こころとからだの健康相談

携帯・PHSからも
無料で
ご利用できます



専用ダイヤル

0120-920-419

組合員の皆様とそのご家族を対象に、健康・医療・介護・メンタルヘルス等について、専門家による相談を実施しています。相談料は無料ですので、日常生活の不安、相談等ありましたら、お気軽にお電話ください。

また、面談によるカウンセリングサービスも実施しておりますので、ご活用ください。

- こころとからだの電話相談…… 24時間 **年中無休**
- メンタルヘルス電話カウンセリング
…………… 9:00～22:00 **年中無休**
- Webによるカウンセリング相談……24時間 **年中無休**
(返信には数日を要します。)
- 面談カウンセリング予約受付… 平日9:00～21:00
(5回まで無料。6回目以降は自己負担)
…………… 土曜日9:00～16:00
(日曜・祝祭日・12/31～1/3は除きます。)
…………… Webによる面談予約も可能です。

※ Webによる相談・面談予約サイトは、当共済組合ホームページからアクセスできます。
その際、以下のIDおよびパスワードが必要となります。

ID : tochigi

パスワード : 32090417