

健康料理教室の参加者を募集しています

食生活における生活習慣病予防を目的として、平成 27 年度より「健康料理教室」を開催いたします。

現在、那須塩原市会場及び小山市会場の参加者を募集しておりますので、参加を希望される方は、当組合保健課 (TEL: 028-615-7816) または所属所の共済事務担当までお早めにご一報ください。

なお、その他実施内容等については『共済だより』9月号をご覧ください。

- **対象者**：組合員及びその被扶養者（任意継続組合員を除く。）
- **開催日、開催会場及び申込方法**
 - ・平成 27 年 11 月 27 日（金）
那須塩原市厚崎公民館 調理実習室（那須塩原市上厚崎 500-1）
 - ・平成 27 年 12 月 11 日（金）
道の駅思川小山評定館 調理実習室（小山市下国府塚 25-1）
- **募集締切日**：平成 27 年 11 月 20 日（金）

● 当日のメニュー（予定）

〔低糖質ヘルシーメニュー和食〕

- ・和風豆腐ハンバーグ
- ・砂糖を使わない切り干し大根の煮物
- ・かぶの蟹あんかけ
- ・雑穀ごはん