

# どう備える？ 新型コロナウイルス感染症

中国から世界中に感染が広がっている新型コロナウイルス感染症（COVID-19）。WHOは緊急事態を宣言し、国内でもヒトからヒトへの感染が認められ感染拡大が懸念されています。

予防には、かぜやインフルエンザと同じように、手洗いやせきエチケットなどの感染症対策を行うことが重要です。

## 手洗い

流水とせっけんでこまめに手を洗いましょう。外から帰ったときやせきをしたあと、食事の前や、口・鼻・目などに触れる前には手を洗いましょう。アルコール消毒も効果があります。



## せきエチケット

マスクを着用する。



ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。



上着の内側やそでで覆う。



十分な栄養と休養をとり、できるだけ人混みを避けましょう。発熱やせきなどの症状がある人との不必要な接触は避けましょう。

## コロナウイルスとは？

発熱や上気道症状を引き起こすウイルスで、人に感染を起こすものは6種類あることがわかっています。そのなかには、重症化傾向のある中東呼吸器症候群（MERS）や重症急性呼吸器症候群（SARS）の原因ウイルスも含まれます。



## 気になる症状があるときは？

新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合は、保健所などに設置される「帰国者・接触者相談センター」に問い合わせてください。



厚生労働省HP

●問い合わせは、各自治体の保健所や、厚生労働省 電話相談窓口 ☎0120-565653（フリーダイヤル） 午前9時～午後9時。